



Bladeren, nootjes, stokjes, zand...

De natuur zit vol verrassingen

W We klagen er allemaal wel eens over: de laatste maanden van het jaar zijn nat, grijs en nodigen niet altijd uit om naar buiten te gaan. Of toch wel? In Denemarken hebben ze een gezegde: er bestaat geen slecht weer, er bestaat alleen slechte kledij. Met de juiste laagjes textiel en de juiste insteek, kan een natuurodstap in de herfst- en wintermaanden een supercreatieve belevenis worden

in die omstandigheden volop de natuur in te trekken.. Een Schotse kinderbegeleidster formuleerde het ooit zo: 'Als we iedere keer moeten wachten op de zon, of op een droge dag, dan moeten we vooral veel wachten.' Weg dus met regen- en kourees. In de herfst en de winter is de buitenlucht een bron van energie, én van ontdekkingen.

Als je het goed aanpakt, is een buitenuitstapje met kinderen een erg leuke uitdaging. Je kunt er een ritueel van maken waar iedereen plezier aan beleeft: al zingend jassen en laarsjes aantrekken. Als elke uk bovendien een mandje of tasje krijgt om zelf 'stukjes natuur' in te verzamelen, kun je er na afloop een creatieve activiteit aanbreien. Dus ga met z'n allen op zoek naar zand, afgevalen bladeren, kastanjes, stokjes, beukenootjes... er bestaat genoeg boeiend materiaal.

Vandaag hebben de kinderen hun hartje opgehaald in de vrije natuur tijdens een fikse wandeling. De peuters en kleuters hebben in hun mandje allerlei dingen bijeengesprokkeld. Wanneer ze weer

In deze tijd van het jaar zijn de dagen korter en killer. En toch... kinderen in Scandinavië of Schotland zijn het gewend om ook

Wel of niet naar buiten?

Vaak twijfel je: gaan we nu wel of niet naar buiten met de kinderen? Je kunt voor jezelf tal van redenen bedenken voor je een beslissing neemt. Vaak klinkt het: ik ga met de kinderen niet buiten want:

- de zon is niet te zien
- ik ben verkouden
- we gaan morgen wel
- iemand anders zal wel met de kinderen naar buiten gaan
- ik zie op tegen al die jasjes aantrekken...
- binnen is het ook leuk.

Toch kun je het ook anders bekijken en wel voor een buitenactiviteit kiezen, want:

- buitenspelen is voor de kinderen altijd leuk
- in de wolken kun je tal van figuren zien
- het regent niet echt hard
- de kinderen hebben lekker warme jassen mee
- er staan kleurige laarsjes klaar
- we hebben leuke paraplu's op het kinderdagverblijf
- de natuur ruikt heerlijk in het najaar.

Gewoon doen dus!



in het kinderdagverblijf aankomen, mogen ze hun vondsten in grote rieten manden leggen. De jasjes gaan vlug aan de kapstok, de mouwen worden opgestroopt en het echte werk kan beginnen. Nina, Elise en Lander willen graag aan de slag met de zandtafel. Ook Arne heeft er zin in, maar hij is wat kleiner en kan net niet bij de tafel. Begeleidster Mieke zorgt voor een paar opstapjes, zodat ook andere peuters de activiteit kunnen beleven.

Elise haalt meteen een grote zware steen uit de mand en laat deze in het zand ploffen. De steen is een beetje vochtig en het zand blijft aan de steen plakken. Met een stokje kerft Elise een tekening in het zand op de steen. De andere kinderen kijken geboeid toe. Lander krast op zijn beurt in het zand. Hij verhuist vol concentratie eikels, stokjes, schors en stenen uit de mand naar de zandbak.

Arne speelt verstoppertje met een eikel in het zand. Hij verstopt het vruchtje onder het zand en gaat ernaar op zoek, telkens weer. Nina tekent kleine cirkeltjes in het

zand met een stokje en Elise maakt een grote zandberg. Abel gebruikt zijn fantasie: hij duwt enkele dennenappels in het zand en roept enthousiast: 'Kijk eens wat een mooie bomen!'

De kinderen genieten elk op hun manier van de natuurlijke materialen en het zand. Lander heeft het vooral druk met het materiaal te transporteren van de zandbak naar de mandjes en terug. Wanneer het lunchtijd is, moet begeleidster Mieke de kinderen motiveren om te stoppen met spelen. Het kost wat moeite, maar als ze horen dat ze hun 'handjes mogen wassen', stormen ze meteen op de spoelbakken met water en zeep af... •